

<https://lorca.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article92>



La boxe

- Documentaire -

Date de mise en ligne : mercredi 7 juin 2017

Copyright © École Federico Garcia Lorca - Tous droits réservés

La boxe est un sport de combat.

Il y a différents types de boxe comme : la boxe thaï, la boxe française, et la boxe anglaise .

À la boxe thaï on peut utiliser : les coudes, les poings, les genoux et les pieds.

La boxe anglaise permet d'utiliser uniquement les poings. La boxe française interdit de mettre des coups de poing sous la ceinture. On a le droit aux coups de pied et poing.

Mehdi et Rinor